

Liebe Eltern, liebe LehrerInnen, liebe SchülerInnen,

Herr Müller hatte mich heute als Schulelternratsvorsitzenden eingeladen, um die Schutzmaßnahmen für den Schulbeginn vorzustellen. Gleichzeitig bat er mich, als Arbeitsmediziner, die ergriffenen Maßnahmen kritisch zu beurteilen. Ich kann Ihnen allen versichern, dass Herr Müller und sein Team den Rahmenhygieneplan der Landesschulbehörde sehr gut umgesetzt haben und der sichere Schulbetrieb aus arbeitsmedizinischer Sicht gewährleistet werden kann.

Allerdings kann die Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 (kurz CORONA-Virus) nur verhindert werden, wenn ausnahmslos alle mitmachen. Das Wichtigste ist und bleibt der Abstand. 1,5 m müssen es sein. An manch kritischer Stelle (z.B. Eingang/Ausgang Schulgebäude oder Klassenräume), ist dies nur mit großer Disziplin zu erreichen.

Der Schutz durch den unerlässlichen Mindestabstand, kann durch eine zusätzliche Mund-Nasen-Maske noch erhöht werden. Deshalb appelliere ich an alle: **Bitte tragt Masken!** Bei den Masken gibt es unterschiedliche Klassen (FFP1-3). FFP3-Masken sind dem medizinischen Personal in Praxen und Krankenhäusern vorbehalten. Die FFP2-Maske ohne Ventil bietet dem Träger einen sicheren Schutz vor Viren und filtert gleichzeitig die Ausatemluft des Trägers, so dass auch von ihm keine Viren in die Umwelt gelangen können. Haben diese FFP2-Masken ein Ausatemventil, wird die Ausatemluft nicht gefiltert und ein kranker Träger könnte seine Umwelt infizieren. Die FFP1-Maske bietet keinen Selbstschutz, da die Viren so klein sind, dass sie selbst durch die kleinsten Stofföffnungen passen. Aber sie schützen in gewissem Umfang die Mitmenschen, da sich selbst sehr kleine Tröpfchen im Stoff verfangen. Da die Coronaviren nur über Tröpfchen übertragen werden, bieten die Stoffmasken über diese Barriere einen deutlichen zusätzlichen Schutz. In letzter Zeit habe ich einige Stoffmasken mit Ausatemventil gesehen. Diese sind häufig sehr schön, aber völlig nutzlos, da die Schutzbarriere Stoff umgangen wird, und so die Tröpfchen mit dem Virus ungehindert in die Umwelt gelangen können. Bitte also nur Stoffmasken ohne Ventil tragen. Manch einer trägt die die Maske auch unter der Nase. Auch dabei kann die Maske keine Schutzwirkung entfalten, da die Viren durch die Ausatemluft der Nase ungefiltert in die Umwelt gelangen.

Nur Egos tragen keine Maske!

Wichtig ist also, eine Stoffmaske ohne Ventil über Mund und Nase zu tragen.

Übersicht über die Schutzfunktion der Masken

Maskenart		Schutz für mich	Schutz für andere
FFP1-Maske/Spuckschutz		-	+
FFP1-Maske/Spuckschutz mit Ventil		-	-
FFP2-Maske ohne Ventil		+	+
FFP2-Maske mit Ventil		+	-

Das stündliche Händewaschen wird nun für alle zur Pflicht! Händewaschen ist dabei die bessere Maßnahme, im Vergleich zur Händedesinfektion. Zum einen ist das Händewaschen durch die Seife und die mechanische Reinigung sehr gründlich und tötet das Virus binnen 30 Sekunden ab, zum anderen ist es hautschonender als die ständige Anwendung eines Desinfektionsmittels. **Deshalb stündlich, 30 Sekunden Händewaschen mit Seife.** Da aber auch das Händewaschen die Haut beansprucht, sollten alle regelmäßig ihre Hände eincremen, damit sich die Haut schnell regenerieren kann. Also bitte eine eigene Tube Handcreme mitbringen.

Ich bin sicher, dass der Schulbetrieb sicher gelingen wird, wenn Schüler und Lehrer gemeinsam Anstrengungen zum Schutz der anderen unternehmen.

Der Iserv-Unterricht hat begonnen und wird auch sicherlich noch bis zum Schuljahresende, ggf. auch länger, durchgeführt. Einige Schüler haben dabei festgestellt, dass ihr Computer den Anforderungen nicht ganz gewachsen ist. Schnell einen neuen zu kaufen, ist häufig nicht möglich, da sie einerseits ausverkauft sind und andererseits die Corona-Krise Viele in finanzielle Schieflage gebracht hat, so dass ein neuer Computer derzeit nicht finanzierbar ist. Egal aus welchem Grund, die Schule kann hier Abhilfe schaffen. Bitte wenden sie sich vertrauensvoll an Herrn Müller bzw. das Sekretariat.

Ich wünsche allen einen guten Start in der Schule und allen die noch zu Hause bleiben, haltet durch und versucht es zu genießen!

Euer/Ihr

Dr. Peter Ruhnau

Nur Weicheier waschen sich die Hände ohne anschließende Pflege!